



**MladiCe**

Podrška mladima sa rakom



**RANI PUBERTET**

## RANI (PREURANJENI) PUBERTET

Pubertet se javlja u različitim uzrastima kod različite dece. U stvari, postoji širok raspon uzrasta u kojima pubertet prvi put počinje. Devojčice obično počinju da razvijaju grudi, a zatim i stidne dlake oko 10 ili 11 godina starosti, ali opseg normalnog je između 8 i 13 godina. Menstruacija obično počinje oko 12 do 13 godina, ali se može javiti ranije ili kasnije i i dalje biti normalna. Dečaci obično razvijaju povećanje testisa, a zatim i stidne dlake između 11. i 12. godine, ali opseg normalnog je između 9. i 14. godine.

## PREURANJENI PUBERTET

Preuranjeni pubertet znači da imate znake puberteta (kao što su stidne dlake ili rast grudi) u uzrastu mlađem od normalnog. Rani pubertet uzrokuje razvoj seksualnih osobina ranije nego što se očekivalo i dovodi do brzog rasta kostiju što može rezultirati niskim rastom. Većina lekara se slaže da devojčica ima prerani pubertet ako razvije seksualne osobine pre 8. godine, a dečak ima prerani pubertet ako razvije seksualne osobine pre 9. godine.

Tokom preranog puberteta, hipotalamus i hipofiza signaliziraju jajnicima (kod devojčica) ili testisima (kod dečaka) da proizvode ženske ili muške hormone ranije nego što je normalno.

## FAKTORI RIZIKA ZA PREURANJENI PUBERTET

- Faktori rizika u vezi sa lečenjem raka u detinjstvu uključuju:
- Zračenje glave/mozga, posebno u dozama od 18 Gi (1800 cGi/rad) ili više, uključujući sledeća polja:
  - Kranijalni (ceo mozak)
  - Kraniospinalni
  - Nazofaringealni (nos i grlo)
  - Orofaringealni (usta i grlo)
  - Orbital
  - Oko/oči
  - Uho
  - Infratemporalni (srednji deo lica iza jagodica)
  - Totalno zračenje tela (TBI)
- Ženski rod
- Mlađi uzrast na lečenju
- Ako osoba koja je preživela ima bilo koji od gore opisanih faktora rizika, ili ako postoje znaci ubrzanog rasta ili ranog puberteta, preporučuju se sledeći testovi:
  - Test krvi za FSH (folikule stimulirajući hormon), LH (luteinizirajući hormon) i nivo polnih hormona (estradiola ili testosterona)
  - Starost kostiju sa Rendgenom (rendgenski snimak koji meri razvojno doba ili sazrevanje kosti)

## **LEČENJE PRERANOG PUBERTETA**

Ako se otkrije problem, može se uputiti kod endokrinologa (lekara specijalizovanog za hormonske probleme). Lekovi se mogu koristiti za privremeno zaustavljanje puberteta i smanjenje brzine sazrevanja kostiju. Takođe je važno proceniti i upravljati psihološkim efektima preranog početka puberteta. Iako deca sa preranim pubertetom mogu imati zreo fizički izgled, njihove misli, emocije i ponašanja su i dalje isti iz njihovog stvarnog hronološkog uzrasta.

**Priredio tim Čika Boce & MladiCe**

**Izvor: Late Effects of Treatment ([childrensoncologygroup.org](http://childrensoncologygroup.org))**



# MladiCe

Podrška mladima sa rakom