



MladiCe

Podrška mladima sa rakom



ZDRAVLJE BUBREGA

Bubrezi su vitalni organi koji filtriraju otpadne proizvode iz krvi, kontrolišu krvni pritisak i stimulišu proizvodnju crvenih krvnih zrnaca. Lečenje raka kod dece ponekad može oštetiti bubrege. Neki problemi sa bubrežima se javljaju tokom terapije i traju, dok drugi mogu početi godinama nakon završetka terapije.

TRETMANI KOJI MOGU IZAZVATI PROBLEME SA BUBREZIMA

- Radiacijska terapija koja uključuje bešiku ili bubrege
- Hemoterapijski agensi kao što su cisplatin, karboplatin, metotreksat i ifosfamid
- Antibiotici koji se koriste za lečenje bakterijskih i gljivičnih infekcija, kao što su tobramicin, gentamicin i amfotericin
- Lekovi koji se koriste za lečenje bolesti transplantata protiv domaćina, kao što su ciklosporin i FK-506 (takrolimus)
- Nefrektomija ili cistektomija koja je hirurško uklanjanje bubrega ili bešike.

SLEDITE PREPORUKE

Preživeli koji su primili bilo koji od gore navedenih tretmana treba da imaju godišnje preglede koji uključuju testove za funkciju bubrega i krvni pritisak. To može uključivati testove urina i krvi za ispitivanje funkcije bubrega i merenje soli i minerala. Ponekad su potrebni specijalizovani rendgenski snimci za bolje proučavanje funkcije bubrega. Zdravstveni radnici mogu uputiti pacijente kod nefrologa ili urologa (specijalista za bubrege ili bešiku) radi dodatne evaluacije.

KORACI ZA OČUVANJE ZDRAVLJA BUBREGA

- Piti dosta vode.
- Odmah pozovite lekara ako postoje simptomi infekcije urinarnog trakta.
- Koristite nesteroidne antiinflamatorne lekove sa oprezom. To uključuje lekove protiv bolova ili groznice koji sadrže aspirin, ibuprofen, acetaminofen ili naproksen. Ako su za ublažavanje bolova potrebni dugotrajni lekovi, razgovarajte o alternativama sa zdravstvenim radnicima i izaberite lekove koji nisu štetni za bubrege.
- Obavite preglede najmanje jednom godišnje, uključujući testove preporučene na osnovu primljenog lečenja raka.

***Prva dugoročna poseta treba da bude najmanje 2 godine nakon završetka terapije raka**

ZA PACIJENTE KOJIMA JE UKLONJEN BUBREG TOKOM LEČENJA RAKA

Lečenje raka kod dece ponekad zahteva uklanjanje jednog bubrega (nefrektomija). Iako pacijenti mogu da žive zdrav život samo jednim bubregom, važno je da preduzmu korake da zaštite preostali bubreg kako bi ga održali što je moguće zdravijim.

PREPORUČENO PRAĆENJE

- Obavite lekarski pregled najmanje jednom godišnje. Ovo bi trebalo da uključuje proveru krvnog pritiska, testove krvi za funkciju bubrega (BUN, kreatinin) i analizu urina.
- Visok krvni pritisak ili abnormalni rezultati BUN, kreatinina ili analize urina mogu zahtevati dodatni test krvi za elektrolit (krvne soli i minerale) i test klirensa kreatinina ili skeniranje GFR. Test klirensa kreatinina je vremensko prikupljanje urina. GFR skeniranje je poseban rendgenski snimak koji meri funkciju bubrega pomoću male količine radioaktivnog materijala ubrizganog kroz venu. Ako se otkriju bili kakvi problemi, ove testove treba periodično ponavljati kako bi se pratila funkcija bubrega.
- Pacijenti sa visokim krvnim pritiskom, proteinima u urinu ili drugim znacima pogoršanja problema sa bubrezima treba da budu pregledani od strane nefrologa (specijalista za bubrege).

Priredio tim Čika Boce & MladiCe

Izvor: Late Effects of Treatment (childrensoncologygroup.org)



MladiCe

Podrška mladima sa rakom