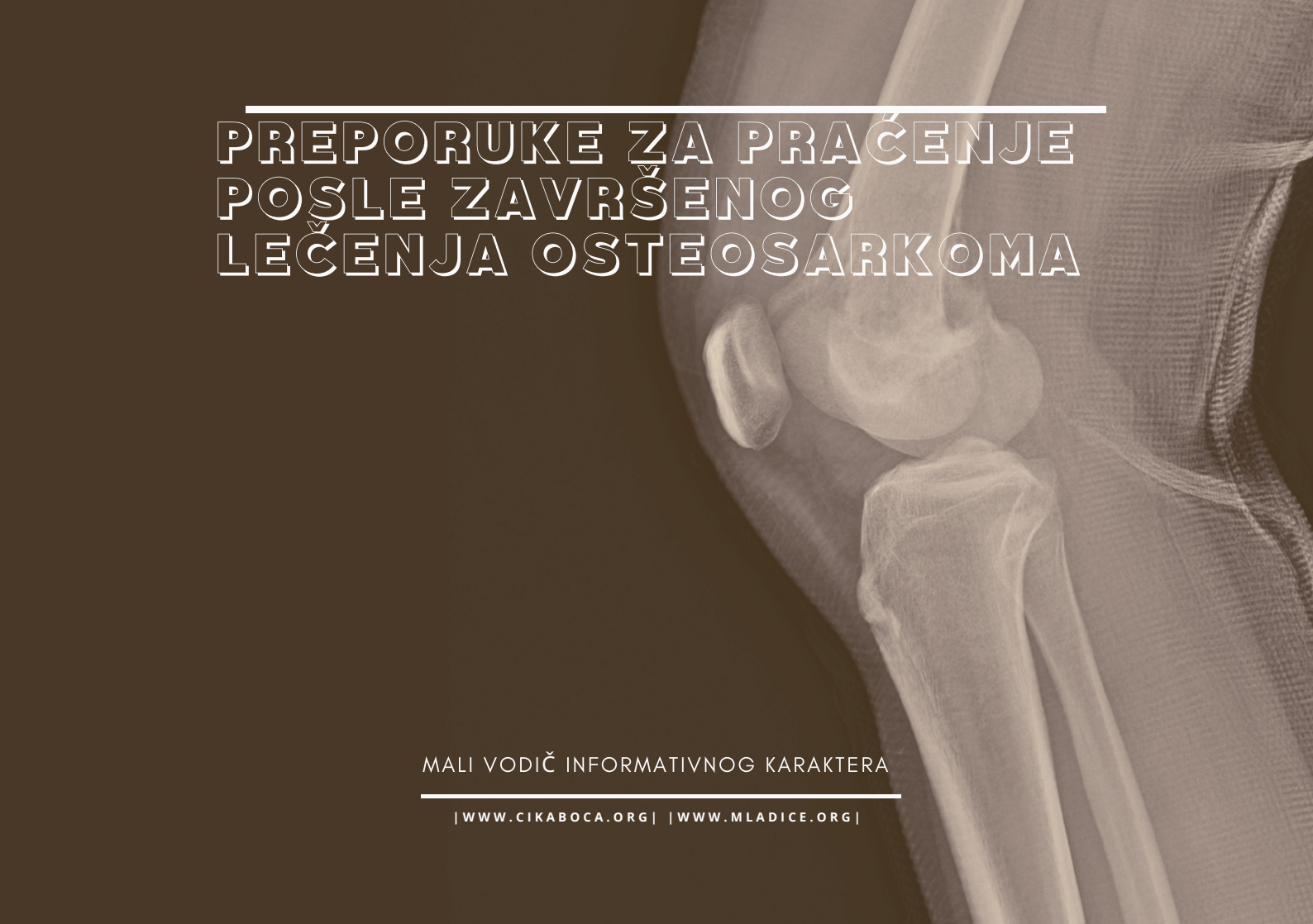


An X-ray image of a human knee joint, showing the femur, tibia, and patella. The image is semi-transparent, allowing the text to be overlaid. The background is a solid dark brown color.

# PREPORUKE ZA PRAĆENJE POSLE ZAVRŠENOG LEČENJA OSTEOSARKOMA

MALI VODIČ INFORMATIVNOG KARAKTERA

| [WWW.CIKABOCA.ORG](http://WWW.CIKABOCA.ORG) | [WWW.MLADICE.ORG](http://WWW.MLADICE.ORG) |

Čika Boca se bavi od 2010. socijalnom i psihosocijalnom inkluzijom dece i mladih lečenih od raka, unapređivanjem razvoja nivoa znanja i veština za život sa rakom i posle raka. Razvijamo inovativne programe i modele podrške za decu, mlade i porodice, podržavajući i radeći zajedno sa grupom mladih lečenih od raka - MladiCe.

NAŠA BRIGA SU  
DECA I MLADI LEČENI OD RAKA I  
NJIHOVA BUDUĆNOST!





*Sledeća tabela je informativnog karaktera i služi kao  
podsetnik šta od pregleda treba obaviti u slučaju  
osteosarkoma nakog završenog aktivnog procesa  
lečenja.  
Obavezno se konsultovati sa svojim doktorom/ima.*

| Vreme<br>lečenja | Istorija i<br>fizički<br>pregledi | Komple<br>tna<br>krvna<br>slika,<br>pregled<br>jetre i<br>bubrega<br><sup>1</sup> | RTG<br>pluća | CT<br>pluća | MRI ili<br>CT<br>primarno<br>g tumora<br>(lokacije) | RTG<br>lokacije<br>primarno<br>g tumora | Skenira<br>nje<br>kostiju | Ehokard<br>iogram i<br>EKG | Audiogr<br>am | Procena<br>rada<br>hormon<br>a<br><sup>2</sup> | Hirurška<br>i<br>funkcio<br>nalna<br>procena | Lipidni<br>profil<br><sup>3</sup> | Gustina<br>kostiju<br><sup>4</sup> |
|------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| Kraj<br>lečenja  | X                                 | X                                                                                 | X            | X           | X                                                   |                                         | X                         |                            | X             |                                                |                                              |                                   |                                    |
| 3 meseca         | X                                 |                                                                                   | X            |             |                                                     | X                                       |                           | X                          |               |                                                | X                                            |                                   |                                    |
| 6 meseci         | X                                 |                                                                                   | X            | X           |                                                     | X                                       |                           |                            |               |                                                |                                              |                                   |                                    |
| 9 meseci         | X                                 |                                                                                   | X            |             |                                                     | X                                       |                           |                            |               |                                                |                                              |                                   |                                    |
| 1 godina         | X                                 | X                                                                                 | X            | X           |                                                     | X                                       |                           |                            |               | X                                              | X                                            | X <sup>3</sup>                    | X <sup>4</sup>                     |
| 1 ½ godina       | X                                 |                                                                                   | X            | X           |                                                     | X                                       |                           |                            |               |                                                |                                              |                                   |                                    |
| 2 godine         | X                                 |                                                                                   | X            | X           |                                                     | X                                       |                           |                            |               |                                                |                                              |                                   |                                    |
| 2 ½ godine       | X                                 |                                                                                   | X            | X           |                                                     | X                                       |                           | X                          | X             |                                                | X                                            |                                   |                                    |
| 3 godine         | X                                 |                                                                                   | X            | X           |                                                     | X                                       |                           |                            |               |                                                |                                              |                                   |                                    |
| 4 godine         | X                                 |                                                                                   | X            |             |                                                     | X                                       |                           |                            |               |                                                |                                              |                                   |                                    |
| 5 godina         | X                                 | X                                                                                 | X            |             |                                                     | X                                       |                           | X                          |               | X                                              | X                                            | X <sup>3</sup>                    | X <sup>4</sup>                     |
| 6 godina         | X                                 |                                                                                   | X            |             |                                                     | X                                       |                           |                            |               |                                                |                                              |                                   |                                    |
| 7 godina         | X                                 |                                                                                   | X            |             |                                                     | X                                       |                           |                            |               |                                                |                                              |                                   |                                    |
| 8 godina         | X                                 |                                                                                   | X            |             |                                                     | X                                       |                           |                            |               |                                                |                                              |                                   |                                    |
| 9 godina         | X                                 |                                                                                   | X            |             |                                                     | X                                       |                           |                            |               |                                                |                                              |                                   |                                    |
| 10 godina        | X                                 |                                                                                   | X            |             |                                                     | X                                       |                           | X <sup>5</sup>             |               |                                                | X <sup>6</sup>                               |                                   |                                    |
| Godišnje         | X                                 |                                                                                   |              |             |                                                     |                                         |                           |                            |               |                                                |                                              |                                   |                                    |

POJAŠNJENJA CREVNIH OZNAKA (BROJEVI) SU NA SLEDEĆOJ STRANI

**1.**-Pratiti granice trombocita, AST, ukupni bilirubin, kreatinin, urin, klirens kreatinina, magnezijuma, kalcijuma, fosfora, urea, elektroliti, ALP, albumini, LDH, bikarbonati. Potrebno je češće praćenje i na duže vreme ako se utvrde abnormalnosti.

**2.**-Hormon za stimulaciju folikula, luteinizirajućeg hormona, estradiola ili testesterona kada je dete starije od 15 godina.

**3.**-osnovna preporuka US Preventive Task Force je dugoročno praćenje lipida

**4.**-proveravati gustinu kostiju od 18 godine

**5.**-periodična procena kod već ustanovljenih problema tokom lečenja, a preporučljivo je raditi ehokardiogram i EKG svake 2 godine

**6.**-po preporuci ortopedskog hirurga

## OBAVEŠTENJE O AUTORSKOM PRAVU

@2013 ČIKA BOCA

Ovu publikaciju je izradio tim Čika Boce i MladiCa Srbija na osnovu iskustva i istraživanja dobrih praksi kod nas i u svetu.

Korišćenje, kopiranje i distribucija sadržaja ove publikacije dozvoljena je isključivo u neprofitne svrhe.





POSETI SAJT [WWW.MLADICE.ORG](http://WWW.MLADICE.ORG) I PRONAĐI

# MLADICE PRIČALICE



## PREDSTAVLJAMO TIM MLADICA KOJI ĆE RADITI NA PRVOJ I JEDINOJ ONLINE PLATFORMI ZA MLADE KOJI SE LEČE OD RAKA I NJIHOVE PORODICE

Ovo je grupa mladih koji su se lečili od raka - koja **pruža podršku** i istovremeno stvara svest, promovišući oporavak i smanjujući stigmatu, podstičući otvoreno deljenje unutar grupe, ali uz **strogu poverljivost**, uz atmosferu **bez osuđivanja**.

Sigurno će oni koji nam se jave osetiti veliko olakšanje jer „**nisu sami**“ i mogu da podele sa nama događaje koje su doživeli, ponašanje drugih ljudi i sopstvene izazove.

#MLADI #RAK #ŽIVOTPOSLE RAKA #MENTALNO ZDRAVLJE